help Foundation

Daya Report

Dialysis At your Alms>>>

Service to the humanity never ends..

DAYA

Dec 2014

Our History:

HELP Foundation was formed after a year and half of social service along the coasts of Kollam by a group of professionals. The Foundation was built with a lot of goodwill we earned working with the coastal community promoting social entrepreneurship and the willingness to try and address the exploitation they face from all quarters. Among the positive inheritances has been the association with Grameen Foundation, USA and their appreciation of the work we were carrying out in the coastal areas of Kollam. In Jan 2011, the non-profit organization HELP Foundation was incorporated under the Indian Trust Act 1882 and is ***Registered under 12AA & Approved under 80G(5) of Income Tax Act****.*

Our Structure:

HELP Foundation is a Secular Social Service Organization founded by a group of professionals who have excellent track record in various professional arenas. HELP Foundation is connected through its work all across Kerala and works closely with Research Institutions and other leading NGOs and retired expert resource personnel. Our Board of Directors comprises 7 members. These members are mostly expert resources, who meet twice a year. The Management Committee consists of 3 Management Trustees who meet once every quarter. HELP Foundation programmes and interventions are guided by an independent Advisory Council who meets when needed. The Managing Director along with 7 staff forms the support structure of the entire operations. We have resources in the field who assist us in our projects on a honorary/voluntary basis.

HELP Foundation is a research based Organization addressing Social, Environmental, Cultural and Health Care issues. We concentrate on empowering Panchayati Raj Institutions to protect ecologically important wetlands and water resources for nature and people thus preserving the environment for the next generation. We leverage technology to the fullest to be able to scale the nonprofit operations to reach the needful communities at large. We build our programmes by partnering with communities, especially women and youth, and assist them in improving their lives by providing them with essential information and viable business opportunities.

HELP Foundation provides independent and informed policy development, advice, reviews and plays a key coordination and leadership role for the non government, social and community services sector in Kerala, India. HELP Foundation works with its members, Local Self Governing Institutions, Government departments and other relevant agencies on current as well as emerging, social and operational issues.

Human Empowerment &
Livelihood Promotion Foundation
Kayavil Junction,
Mayyanad P.O.Kollam— 691303, Kerala
Phone: +91 474 255 6414
Call Center: +91 9656 33 4444
Email: help.foundation@rocketmail.com
http://www.helpfoundation.in

BOOK POST

help Foundation

Issue Two

A Seasonal Insight into
HELP Foundation's Dialysis programme

DAYA

December 2014

Daya Report

Dialysis At Your Alms >>>

Service to the humanity never ends..

ഹെൽപ് ഫൗണ്ടേഷൻ

ഒരു സാമൂഹ്യ സേവന, ഗവേഷണ സംഘടന

സമൂഹജീവിയായ മനുഷ്യൻ തൻെറ സാമൂഹ്യപ്രതിബദ്ധതകൾ ഓരോന്നായി വിസ്മരിച്ച് സ്വകാര്യ ലാഭത്തിനുവേണ്ടി മാത്രമായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ വേറിട്ടു ചിന്തിക്കുവാൻ ഒരു ഉൾപ്രേരണയും മുന്നോട്ടു നയിക്കുവാൻ ഒരു മാർഗ്ഗദീപവും പാലിക്കുവാൻ ഒരു ജീവിതചര്യയും എത്തിച്ചേരുവാൻ ഒരു ലക്ഷ്യവും എന്ന ആശയത്തിൻെറ ആവിഷ്കാരമാണ് ഹെൽപ് ഫൗണ്ടേഷൻ എന്ന ഈ സാമൂഹ്യപ്രസ്ഥാനം.

ലക്ഷ്യങ്ങളെ യാഥാർഥ്യമാക്കുവാൻ വേണ്ടുന്ന വിഭവശേഷിയും ക്രയശേഷിയും കണ്ടെത്തുകയും, ആസൂത്രണവും ഗവേഷണവും കൊണ്ട് രൂപപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്ത ഏതാനും ചില സാമൂഹ്യപ്രസക്തമായ മേഖലകളിലാണ് സംഘടന നാളിതുവരെ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നത്. ആരോഗ്യരക്ഷാ രംഗത്തും സാമൂഹ്യാധിഷ്ഠിതമായ പദ്ധതികളിലും വിദ്യാഭ്യാസമേഖലയിലും പാരിസ്ഥിതിക വിഷയങ്ങളിലും ഗവേഷണങ്ങളും പഠനങ്ങളും നടത്തി അംഗീകരിക്കപ്പെട്ട പദ്ധതികളാണ് സംഘടന പ്രായോഗികതലത്തിൽ കൊണ്ടുവരുന്നത്.

ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ വൃക്കരോഗികൾക്കായി ഡയാലിസിസ് പദ്ധതി ***ദയ (DAYA-*** *Dialysis At your Alms), പരിസ്ഥിതി മേഖലയിൽ ആവാസവ്യവസ്ഥാ പുനരുജ്ജീവനത്തിനായി ഹരിതതീരം പദ്ധതിയും സിറ്റിസൺസ് റിവർ വാച്ച് പദ്ധതിയും, സാമൂഹ്യസുരക്ഷാരംഗത്ത് കുട്ടികളുടെയും കൗമാരക്കാരുടേയും സുരക്ഷയ്ക്കായി റീച്ച് (REACH-Resources for Assisting Children) എന്ന പദ്ധതി, തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ജനപ്രതിനിധികളുടെ പ്രവർത്തനമികവിനായി യോജിച്ചുള്ള പ്രവർത്തന പദ്ധതികൾ എന്നിവ സംഘടനയുടെ പ്രധാന പ്രവർത്തന മേഖലകളാണ്.*

ദയ– സൗജന്യ ഡയാലിസിസ് പദ്ധതി

"ഭൂമിയുടെ ബൃഹത്തായ ചരിത്രത്തിലേക്ക് മനുഷ്യനെന്ന ജീവി കടന്നുവന്നിട്ട് വളരെക്കുറച്ച് നാളുകളേ ആയിട്ടുള്ളൂ. ജീവിതശംഖലയിലെ അവസാനത്തെക്കണ്ണിയാണവൻ. കോടാനുകോടി വർഷങ്ങളിലൂടെ പ്രകൃതി നെയ്തെടുത്ത ആ ശൃംഖലയിലെ ഓരോ സൂക്ഷ്മജീവിയും സസ്യവും പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. എന്നാൽ കഴിഞ്ഞ നൂറുവർഷത്തെ മനുഷ്യൻെറ ജീവിതം അഞ്ഞൂറുകോടിവർഷത്തെ ജീവശംഖലയെ തകർത്തെറിയുന്നു. ഇവിടെ മനുഷ്യൻെറ നൂറു വർഷത്തെ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് പറയുമ്പോൾ അത് പരിസ്ഥിതി വിനാശത്തിൻെറ രാഷ്ട്രീയ ചരിത്രംകൂടിയായിത്തീരുന്നു.

ഇത്തരം ഒരു ദശാസന്ധിയിൽ നിന്നു കൊണ്ടാണ് ലോകത്താകമാനമുള്ള പരിസ്ഥിതിസംഘടനകൾ തണ്ണീർത്തടങ്ങളും നദികളും ജലാശയങ്ങളും സംരക്ഷിക്കണം എന്നു പറയുന്നത്. സ്വാതന്ത്ര്യം ജന്മാവകാശമാണ് എന്നു പറയുന്നതുപോലെ ശുദ്ധവായുവും കുടിവെള്ളവും മനുഷ്യൻെറ ജന്മാവകാശമണ്. ഈ ജന്മാവകാശം നിലനിൽക്കണമെങ്കിൽ ജലസമൃദ്ധമായ തണ്ണീർത്തടങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. കാട് ഭൂമിയുടെ ശ്വാസകോശ മാണെങ്കിൽ തണ്ണീർത്തടങ്ങൾ അതിൻെറ വൃക്കകളാണ്."

ഹെൽപ് ഫൗണ്ടേഷൻെറ " ആവാസവ്യവസ്ഥയുടെ പുനരുജ്ജീവനം" എന്ന വിഷയത്തിൽ നടത്തപ്പെട്ട ഒരു സിമ്പോസിയത്തിൽ മുഴങ്ങിക്കേട്ട വാക്കുകളാണിവ.

തികച്ചും യാദൃശ്ചികമാവാം ഹെൽപ് ഫൗണ്ടേഷൻെറ പ്രധാന പ്രവർത്തനമേഖലകൾക്കുള്ള ഈ പൊതുസ്വഭാവവും സദൃശ്യഭാവവും.

ദയ: (**DAYA-** Dialysis At your Alms): മാനവസേവനം എന്ന ഏറ്റവും മഹനീയമായ ധർമ്മം നിറവേറ്റുന്ന ഒരു ആതുരസേവന പദ്ധതിയാണ് **ദയ** എന്നു പേരിട്ടിരിക്കുന്ന ഡയാലിസിസ് സഹായ പദ്ധതി.

അറിയപ്പെടുന്ന മിക്കാവാറും എല്ലാ വൃക്കരോഗങ്ങൾക്കും ഫലപ്രദമായ ചികിത്സ ലഭ്യമാണ് എന്ന വസ്തുത നിലനിൽക്കേ കേവലം അറിവില്ലായ്മകൊണ്ട് രോഗത്തെവിളിച്ചു വരുത്തുകയും തക്കസമയത്ത് ചികിത്സതേടാതെ വൃക്കകളുടെ പ്രവർത്തനം പൂർണ്ണമായി നിലയ്ക്കുംവരെ

നീട്ടിക്കൊണ്ടുപോവുകയും ചികിത്സ അസാദ്ധ്യമായ അവസ്ഥയിൽ ചെന്നെത്തുകയും ചെയ്യുന്ന ദൗർഭാഗ്യകരമായ ഒരു അവസ്ഥ നമ്മുടെ സമൂഹത്തിന്റെ ഒരു ദുരന്തമുഖമാണ്.

ഒരു ജീവിതശൈലീ രോഗം എന്നതിനേക്കാൾ ജീവിത-ഭൗതിക സാഹചര്യങ്ങളാൽ ഉണ്ടാവുന്ന ഒരു രോഗമെന്ന് വേണമെങ്കിൽ പറയാം ഈ രോഗത്തെ. ജന്മനാ ഉള്ള വൈകല്യമോ നാം കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണത്തിലൂടെയും വെള്ളത്തിലൂടെയും ശരീരത്തിലെത്തുന്ന രാസപദാർഥങ്ങളിലൂടെയോ വിഷപദാർത്ഥങ്ങളിലൂടെയോ വൃക്കകൾക്കുണ്ടാവുന്ന തകരാറുകളോ, അമിതമായതോ, ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശമില്ലാതെയോ കഴിക്കുന്ന മരുന്നുകളോ വൃക്കരോഗങ്ങൾക്ക് കാരണമാകാം.

പ്രാരംഭഘട്ടത്തിൽ ചികിത്സിച്ചു ഭേദമാക്കാവുന്ന താണെങ്കിലും വൃക്കരോഗങ്ങൾ പലപ്പോഴും അവസാനഘട്ടംവരെ തിരിച്ചറിയുവാൻ കഴിയാറില്ല. അവസാനഘട്ടത്തിൽ വൃക്ക മാറ്റിവയ്ക്കാതെ മറ്റു പോംവഴികളില്ല. അതിനുകഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ രോഗിക്ക് ഡയാലിസിസ് ചെയ്യേണ്ടിവരുന്നു. മാറ്റിവയ്ക്കാനാവുന്നില്ലെങ്കിൽ ആഴ്ച്ചയിൽ രണ്ടോ മൂന്നോ പ്രാവിശ്യം ഡയാലിസിസിന് വിധേയനാകേണ്ടിവരുന്ന ഒരു രോഗിയുടെ സാമ്പത്തിക അടിത്തറ നിശ്ശേഷം തകരുന്നു. മാസം തോറും 18,000/- രൂപവരെ ചെലവാകും. അതുകൊണ്ടുതന്നെ സാധാരണക്കാരുടെ അവസ്ഥ ആലോചിക്കാവുന്നതേ യുള്ളു. ഈ ഒരു അവസ്ഥയിലാണ് ഹെൽപ്പ് ഫൗണ്ടേഷൻ നൽകിവരുന്ന ചികിത്സാസഹായത്തിന്റെ പ്രസക്തി. മാനവരാശിയെ അരക്ഷിതത്തിലാഴ്ത്തുന്ന ഈ വിപത്തിനെ നേരിടുവാനും പ്രതിരോധിക്കുവാനും അതിജീവിക്കുവാനുമുള്ള എല്ലാ മാർഗ്ഗങ്ങളും തേടുവാനും സാധ്യമായതെന്തും ചെയ്യുവാനും ഉള്ള ഒരു എളിയ പരിശ്രമമാണ് ദയ എന്ന ഈ ഡയാലിസിസ് സഹായ പദ്ധതി.

ഒരു വൃക്ക രോഗിക്ക് എല്ലാമാസവും 2,000/- രൂപ മുതൽ 6,000/- രൂപ വരെയുള്ള സാമ്പത്തിക സഹായമണ് ഹെൽപ്പ് ഫൗണ്ടേഷൻ നൽകിവരുന്നത്. പലമേഖലകളിൽനിന്നും സന്മനസ്സുള്ളവരിൽനിന്ന് സമാഹരിച്ചാണ് മുടക്കം കൂടാതെ നാളിതുവരെ ഈ സഹായം നൽകി കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

ഒരു അശനിപാതം പോലെ വന്നുപെട്ട ഈ രോഗത്തിനുമുന്നിൽ എല്ലാ പ്രതീക്ഷകളും അടഞ്ഞുപോയ ഒരു സമൂഹത്തിന് ഒരു ആശ്വാസമാണ്, ഒരു അനുഗ്രഹമാണ് നമ്മൾ അറിഞ്ഞുനൽകുന്ന ചെറുതെങ്കിലും വലുതായ ഈ സഹായം.

വാക്കുകൾ കൊണ്ടും പ്രവർത്തികൾ കൊണ്ടും ഈ പദ്ധതിയുടെ ഭാഗഭാക്കായ ഏവർക്കും നവവത്സരത്തിന്റെ എല്ലാ നന്മകളും സ്നേഹപൂർവം ആശംസിച്ചുകൊണ്ട്

ഹെൽപ് ഫൗണ്ടേഷനുവേണ്ടി

ടീം ദയ

ഹെൽപ് ഫൗണ്ടേഷനിലേക്ക് നൽകുന്ന വ്യക്തിഗത സാമ്പത്തിക സംഭാവനകൾക്ക് ആദായനികുതി വകുപ്പിന്റെ 80 G(5) വകുപ്പ് പ്രകാരമുള്ള നികുതി ഇളവുകൾ ലഭിക്കുന്നതാണ്.

Following is the Bank A/c details of HELP Foundation:
Name of Bank : State Bank of Travancore
Account Name: **HUMAN EMPOWERMENT AND LIVELYHOOD PROMOTION FOUNDATION**
SB A/c No: 00000067199614110
IFSC Code : SBTR0000057
Branch : Mayyanad
District : Kollam
State : Kerala
Address : P.B.No.1, Kunnumpadam Buildings, Mayyanad P.O., Kollam, Kerala, Pin-691303

Monthly Dialysis Count, as supported by HELP Foundation

Month	Total Monthly Dialysis Count
December 14	43
November 14	42
October 14	44
September 14	40
August 14	53
July 14	40
June14	32
May/14	45
April/14	40
March/14	32
February/14	49
January/14	20
December/13	25
November/13	23
October/13	17
Septemeber-13	10
August/13	10
July/13	10
June/13	18
May/13	18
April/13	18
March/13	18
February/13	16
January/13	7
December/12	22
November/12	19
October/12	18
September/12	16
August/12	17
July/12	23
June/12	14
May/12	11
April/12	9
March/12	6
Total Dialysis Count	**825**

Our Supporters/Patrons

Lekshmi Bakers, College Jn. Kollam
Hotel Guruprasad, Main Road, Kollam
Oxfrod Furniture & Quality Metal Industries
Skycell, Kollam
Supreme Super market, Chinnakkada, Kollam
Fashion Textiles, Main Road, Kollam
Koncharil Vegetables, Polayathode, Kollam
Dhanya Super Market Kollam & Trivandrum
R.K Sarees,Main Road, Kollam
Yamaha Showroom, Pallimukku, Kollam
Viswas Community Pharmacy, Kollam
Sarinds , Bishop Jerome Nagar, Kollam
Jerome Melodies, Bishop Jerome Nagar, Kollam
Ruchi Snacks Bar, Bishop Jerome Nagar,Kollam
U.R. Fashion, Bishop Jerome Nagar, Kollam
Eves Enterprisers, Bishop Jerome Nagar, Kolam
Sree Krishna Color Lab, Kollam
Town Sanitary Stores, Beach Road, kollam
Music World,Bishop Jerome Nagar, Kollam
Ashtamudi Hospitals, Mevaram, Kollam
Satheeshan Provision stores, Mayyanad
Soorya Margin Free, Kottiyam
Sundaram Cloth center, Polayathode, Kollam
Surabhi Textiles, Kottiyam,
Indus Motors, Pallimukku, Kollam
Seema Lottaries, Kottiyam, Kollam
Lekshmi Medicals,Mayyanad
Koya vegetable Shop, Mayyanad
Saritha Hotel,Mayyanad
Indian Bank, Mayyanad Branch
Lulu Vegetables Market, Polayathodu, Kollam
Harin Medicals, Kadappakkada, Kolllam
Simla Textiles, Kottiyam, Kollam
Haris Jewellery, Paravur
S.S. Enterprises. Kottiyam